

PLANNING CORSI CATTOLICA VIA DEL PORTO 17 PIANO RIALZATO modifica del 07 settembre

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
08:30						
10.30						
11.30						
12.30						
13.30						
14.30						
15.30						
16,30	GINNASTICA TERZA Età				GINNASTICA TERZA Età	
17,30	BAMBINI 6- 8 ANNI		BAMBINI 6-8 ANNI			AGONISTI COMBATTIMENTO
18.30	RAGAZZI 9- 12 ANNI		RAGAZZI 9-12 ANNI		RAGAZZI 9- 12 ANNI	AGONISTI COMBATTIMENTO
19.30	AGONISTI ADULTI E DIF. PERSONALE PREPAZ ATLETI		AGONISTI ADULTI E DIF. PERSONALE COMBATTIMNETO		AGONISTI ADULTI E DIF. PERSONALE FORME	AGONISTI COMBATTIMENTO

CATTOLICA VIA DEL PORTO 17 SEMINTERRATO DA OTTOBRE

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
16,00		BAMBINI 4-7 ANNI		BAMBINI 4-7 ANNI		
17.00		RAGAZZI 8-14 ANNI		RAGAZZI 8-14 ANNI		
MONTESCUDO DA OTTOBRE palestra scuola Rosaspina						
	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
17.00	BAMBINI 4-8 ANNI		BAMBINI 4-8 ANNI			
18.00	RAGAZZI 9-14 ANNI		RAGAZZI 9-14 ANNI			
19.30						
20.30						
21.30						
22.30						

RICCIONE PALESTRA PLAY HALL VIALE CARPI

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
16,30						RAGAZZI 9-12 ANNI
17,30		BAMBINI 6-8 ANNI		BAMBINI 6-8 ANNI		ADULTI AGONISTI FORME
18.30		RAGAZZI 9-12 ANNI		RAGAZZI 9-12 ANNI		
19.30		AGONISTI ADULTI E DIF. PERSONALE COMBATTIMNETO		AGONISTI ADULTI E DIF. PERSONALE PREPAZ ATLETI		

LEZIONI PRIVATE O PICCOLI GRUPPI HAPKIDO, AUTODIFESA, TAEKWONDO , ALLENAMNETO FUNZIONALE , GINNASTICA POSTURALE SU APPUNTAMENTO

IN CONTEMPORANEA AL CORSO BAMBINI SI CATTOLICA PIAN ORIALZATO E RICCIONE ALLENAMENTO FUNZIONALE PER I GENITORI